



FFR

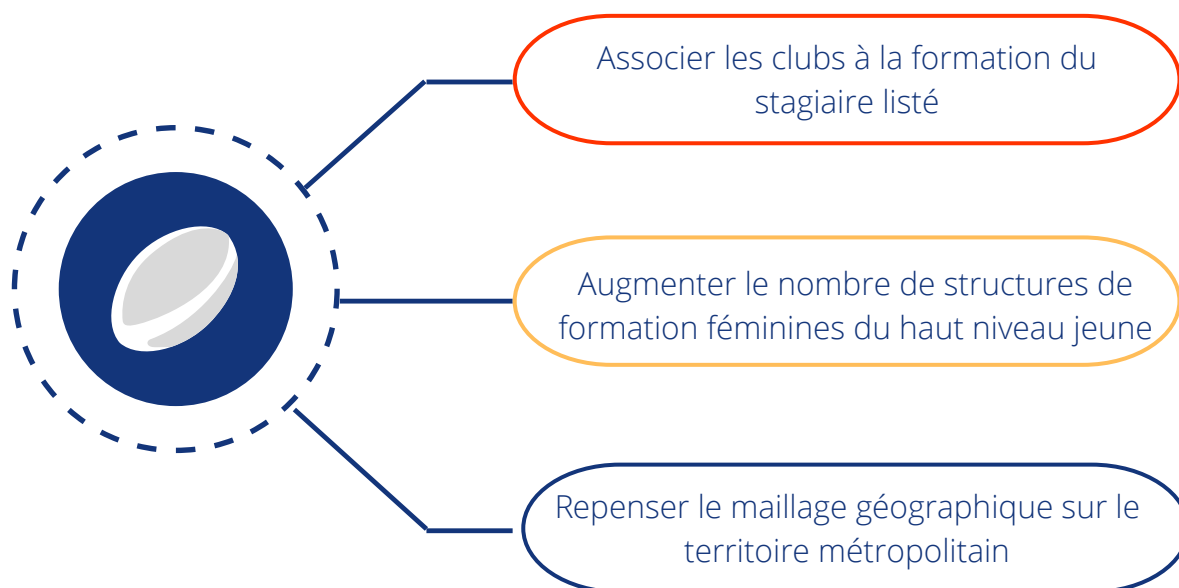
CAHIER DES CHARGES PÔLES ESPOIRS RUGBY

SAISON 2026-2027



1.1 CONTEXTE ET SITUATION DE LA FILIÈRE FFR

La réforme des 14 pôles espoirs enclenchée lors de la saison 2018/2019 reposait sur 3 fondements importants, pour former les joueurs et joueuses des Equipes de France de demain.



NOUVEAUX OBJECTIFS PPF 2026/2029



Les textes, ci-dessous et rappelés tout au long du présent document ont vocation à fixer le cadre réglementaire dans lequel les Pôles Espoirs s'organisent, en lien avec le Projet de Performance Fédéral du Rugby à XV.

Article D221-17

Dans les disciplines reconnues de haut niveau, les fédérations sportives délégataires peuvent solliciter la validation, sous le terme de " Projet de performance fédéral ", de la politique et des dispositifs qu'elles mettent en place pour permettre aux sportifs d'atteindre le plus haut niveau de leur discipline ainsi que pour assurer leur formation et leur préparation à la vie professionnelle.

Article D221-19

Les projets de performance fédéraux regroupent les structures gérées, séparément ou conjointement, notamment sur la base d'une convention, par la fédération délégataire concernée, par une association qui lui est affiliée, ou par une personne morale de droit public. Ils sont composés, à titre principal, de structures ou de groupe de structures dénommés " pôles France " ou " pôles Espoirs " et répondant aux conditions fixées par les articles [R. 221-20](#) et [R. 221-21](#).

Article D221-21

Constitue un " pôle Espoirs " toute structure ou tout groupe de structures liées entre elles, notamment par convention, accueillant, à titre principal, des sportifs inscrits sur la liste des sportifs Espoirs prévue à l'article [R. 221-11](#) et permettant à ces derniers de bénéficier des formations et préparation prévues aux 1° à 3° de l'article [R. 221-20](#).

Les " pôles Espoirs " ne peuvent accueillir que des sportifs âgés de douze ans au moins ou inscrits dans un établissement scolaire du secondaire au cours de l'année de leur inscription dans le pôle.

Article D221-24

Chaque année, le ministre chargé des sports établit et rend publique la liste des " pôles France " et des " pôles Espoirs ".

Article R221-11

Une liste des sportifs Espoirs regroupe les sportifs âgés de douze ans au moins ou inscrits dans un établissement d'enseignement secondaire au cours de l'année de leur inscription sur cette liste présentant, dans les disciplines sportives reconnues de haut niveau, des compétences sportives attestées par le directeur technique national placé auprès de la fédération délégataire compétente, en lien avec les critères d'inscription en liste sportif de haut niveau.

Les critères d'inscription à cette liste sont fixés dans le projet de performance fédéral de la fédération délégataire compétente. L'inscription dans cette catégorie est valable un an. Elle peut être renouvelée dans les mêmes conditions.



2.1 GÉNÉRATIONS BLEUES

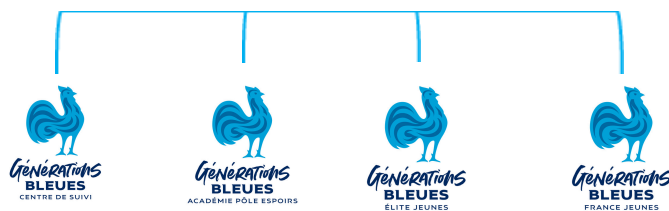
« GÉNÉRATIONS BLEUES »

rassemble sous un même emblème les quatre piliers de la filière d'accession au haut niveau définis dans le Projet de Performance Fédéral, validé par le ministère des Sports.

UNE VISION TOURNÉE VERS L'AVENIR

Les différents piliers qui jusqu'à ce jour étaient dissociés les uns des autres sont désormais rassemblés sous Générations Bleues.

Les joueurs qui y sont regroupés sont déjà détectés dans les clubs à leur entrée dans les catégories Haut Niveau Jeunes. Ils représentent tous et toutes, l'avenir du rugby français et, sous réserve de performances, intégreront peut-être des clubs professionnels et des équipes nationales par la suite.



PLAN DE SUCCESSION FÉDÉRAL ET CLUBS

Le plan de succession fédéral a pour objectif de suivre les joueurs détectés à potentiel pour alimenter les équipes de France séniors : XV de France masculin et féminin, Equipes de France Rugby à 7 masculines et féminines.

Ce suivi se fait de manière pluriannuelle à travers le parcours du joueur et de la joueuse au sein des différents dispositifs, actions et structures fédéraux : Centre de suivi M15, Pôles Espoirs Rugby de club (PER), Stages, Elite Jeunes, équipes de France Jeunes jusqu'à M20.

Il concerne le profil, le (s) poste (s) visé (s) pour le haut niveau, le parcours de formation ainsi que les axes de progression. Il permet de se projeter et d'identifier à la fois les forces du rugby français sur chaque année d'âge mais également les besoins à combler.

Le positionnement du joueur dans le plan de succession fédéral doit être partagé avec le club et harmonisé avec celui du club, ceci entre le Manager PPF et le Manager sportif du Pôle Espoirs.

Ceci vise à permettre au joueur de bénéficier, en compétition avec le club, d'un temps de jeu suffisant pour sa formation au (x) poste (s) visé (s) pour le haut niveau par la FFR.

CENTRE DE SUIVI MOINS DE 15 ANS

Les joueurs sont convoqués par les Ligues Régionales et/ou les Comités Départementaux dans le cadre de rassemblements de deux jours. Les CSM15 permettent de renforcer la qualité de la détection, d'identifier les potentiels M15 et de préparer les joueurs au rythme quotidien des Pôles. Les CSM15 sont intégrés au programme d'accession du projet de performance fédéral* rugby à XV.

*Accession nationale : dispositif d'ambition nationale dont l'objectif principal est la préparation des potentiels nationaux en vue d'une intégration au programme d'excellence

5 rassemblements durant la saison :

- Juin : tests physiques
- Août : rugby et morpho
- Novembre avec tests physiques
- Février avec tests physiques
- Avril avec tournoi Ligue ou Inter-ligue centré rugby (lien plan succession FFR et club)

COMMISSION RÉGIONALE ET NATIONALE

A l'issue des rassemblements CSM15, il est de la responsabilité de la commission régionale de proposer une liste de joueurs à intégrer à un Pôle Espoirs pour la saison suivante. Cette liste est signée par l' élu de la Ligue Régionale, le Directeur Technique de Ligue et le ou les Manager(s) du secteur. Elle sera soumise à la commission nationale.

Par principe, un sportif ne peut intégrer que le pôle espoir de son club.

A l'issue de chaque saison sportive, un bilan est effectué par le Responsable sportif du Pôle, visant à évaluer la réussite sportive et scolaire du sportif. Au regard des conclusions de ce bilan, la Commission Régionale des Pôles sera susceptible de proposer à la Commission Nationale des Pôles le maintien ou non du sportif au sein du Pôle.

Chaque Commission Régionale doit être constituée, au minimum :

- Un élu de la Ligue Régionale.
- Du ou des Manager(s) PPF du bassin concerné(s) ;
- Du Directeur Technique de Ligue ;
- Du ou Des Cadres Techniques en charge du haut niveau régional ;

Cette liste sera amendée et/ou validée par la Commission Nationale, composée au minimum :

- De l' élu de la FFR en charge de la filière d'accès au haut niveau.
- Du Directeur Technique National et/ou de son représentant ;
- Du Manager de la Haut Performance ;
- Des chefs de catégories -16 ans, -17 ans, -18 ans ;
- Du responsable administratif et financier de la Filière d'Accès au Haut Niveau ;
- Des Managers PPF

2.3 STRUCTURES DE FORMATION DU PPF FFR

PÔLES ESPOIRS RUGBY DE CLUBS

Les Pôles Espoirs Rugby sont une des structures majeures dans la formation du jeune joueur.

Réparties sur l'ensemble du territoire, ces structures de formation sont intégrées au Projet de Performance Fédéral (PPF) de la Fédération Française de Rugby, validé par arrêté du ministère des Sports. Conformément à l'article R. 221-11 du code du sport, les Pôles accueillent, à titre principal, des sportifs inscrits sur la liste des sportifs Espoirs, permettant à ceux-ci de bénéficier d'une préparation sportive de haut niveau et d'une surveillance médicale conformes aux dispositions légales et réglementaires.

Intégrées au sein d'établissements scolaires, principe fondamental du partenariat FFR/Education Nationale, la finalité des Pôles Espoirs est également de préparer l'ensemble des stagiaires aux exigences du rugby de haut niveau tout en leur permettant de suivre une formation scolaire, professionnelle, voire universitaire.

Ce double projet, pilier du dispositif, implique le suivi d'enseignements de qualité, adaptés aux exigences du plus haut niveau, permettant aux sportifs d'acquérir une réelle capacité d'insertion professionnelle en cas d'échec au cours de la formation et à l'issue de la carrière de joueur.

STRATÉGIE FÉDÉRALE SUR LA FILIÈRE MASCULINE ET FÉMININE

En complément de la stratégie énoncée ci-dessus, la DTN se réserve le droit de maintenir une structure dénommée " Pôle Espoirs Fédéral " sur un ou plusieurs territoire(s) dépourvus de clubs évoluant au plus haut-niveau ou ne répondant pas aux critères du présent cahier des charges, et ce dans le but de préserver l'offre de pratique de haut-niveau sur l'ensemble du territoire français (Métropole et Outre-Mer).

Ces structures resteraient rattachées juridiquement aux Ligues Régionales de Rugby, si la dynamique régionale permet au joueur ou à la joueuse d'évoluer au plus haut niveau de compétition notamment.

3.1 ENJEUX D'UN POLE ESPOIRS DE CLUB

L'attribution de cette appellation est le symbole de la reconnaissance par la Fédération Française de Rugby dans sa démarche de qualité engagée dans les domaines suivants : l'accueil, l'accompagnement et la formation des joueurs ainsi que le développement de l'activité. L'attribution de cette distinction est un moyen pour la FFR et les institutions, d'identifier les clubs labellisés et d'en augmenter l'attractivité auprès des joueurs, des parents et des éducateurs.

A QUI S'ADRESSE CE PÔLE ?

Club, Association loi 1901, affilié(e) à la Fédération Française de Rugby et considéré(e) comme structure juridique ; éligible au prérequis présenté ci-dessous et répondant à l'intégralité des critères du présent cahier des charges.

3.2 PRÉREQUIS

Engager deux équipes et participer sans forfait général aux compétitions du haut niveau jeune M18 sur une même saison :

Pour les garçons :

- Alamercery (M16/M15)
- Crabos (M18/M17)

COMMENT FAIRE LA DEMANDE ? DÉPÔT DU DOSSIER // ÉVALUATION // VALIDATION ET ATTRIBUTION

ÉTAPE 1 : DÉPÔT DE LA DEMANDE

Le dossier complet doit être adressé, par voie dématérialisée, à la Fédération Française de Rugby.

ÉTAPE 2 : INSTRUCTION DU DOSSIER

L'instruction des dossiers est effectuée par la FFR selon les modalités suivantes :

- L'instruction des demandes d'appellation relève de la compétence de la Direction Sportive ;
- Dans le cadre de l'instruction, les représentants de la FFR peuvent effectuer une visite sur place et rencontrer ou être assistés par toute personne qualifiée ;
- La FFR est également habilitée à solliciter du club la communication de tout document qu'elle estime utile à l'instruction du dossier au regard du cahier des charges et de la législation en vigueur.

ÉTAPE 3 : AVIS DE LA COMMISSION NATIONALE FFR.

Tout dossier est soumis à la Commission Nationale FFR après avis motivé du Directeur Technique National.

Proposition de Pôle Espoirs au Bureau Stratégique (BS) de la FFR :

En suivant, l' élu de la FFR en charge de la filière d'accès au haut niveau et le DTN soumettent cet avis au Bureau Stratégique de la FFR.

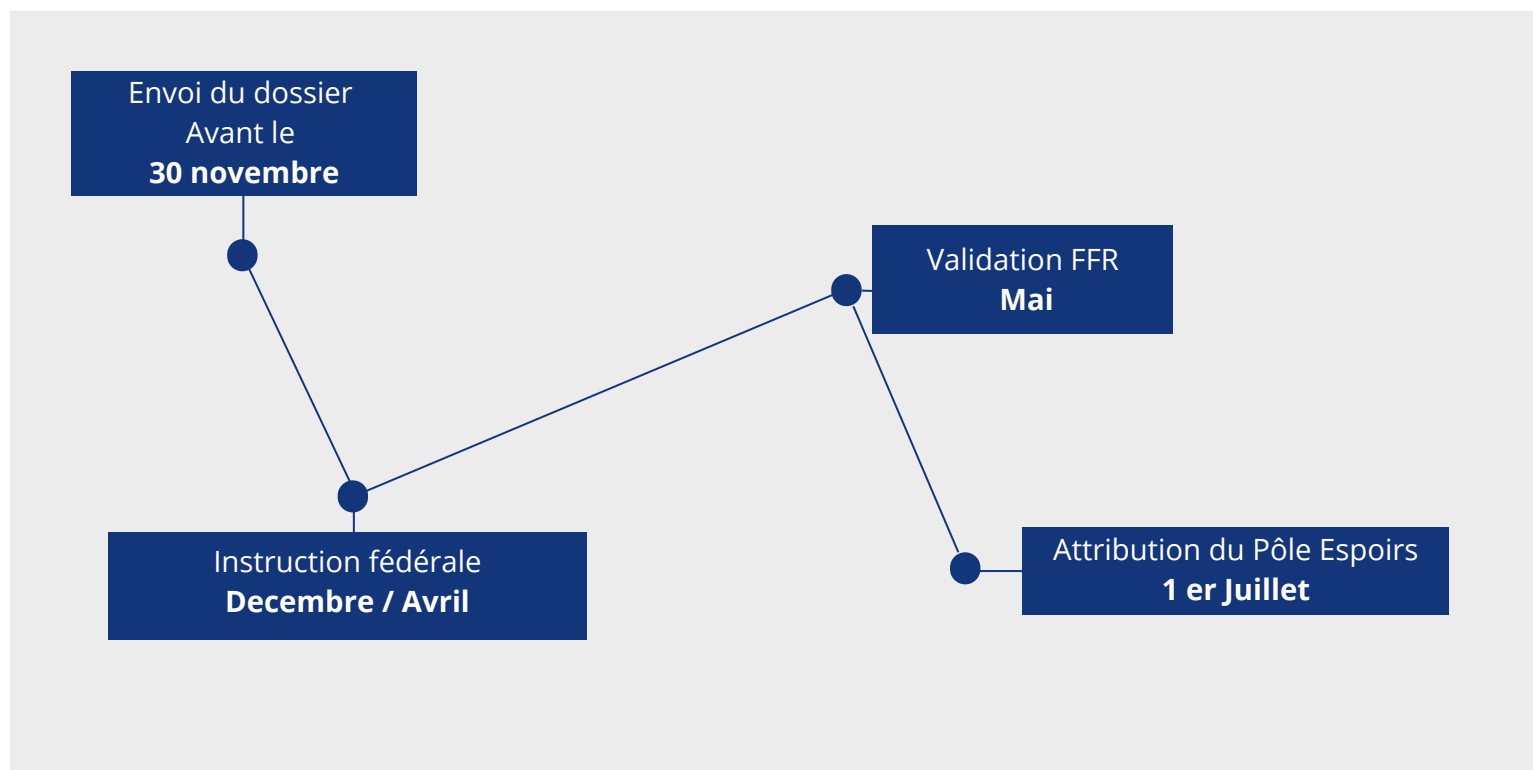
La proposition formulée comporte :

- L'avis motivé de la Commission Nationale du haut niveau jeunes ;



QUAND FAIRE LA DEMANDE ?

Procédure de demande d'agrément



COMBIEN DE TEMPS EST VALABLE CETTE APPELLATION ?

En cas décision favorable du Bureau Stratégique de la FFR le club se verra attribué le Pôle Espoirs à compter du 1er juillet de la saison N+1. Cette décision est valable 3 saisons sportives, sous réserve que les pré requis et critères soient toujours respectés durant cette période.



RÔLE DE LA COMMISSION NATIONALE DANS L'ÉVALUATION D'ATTRIBUTION DE L'APPELLATION :

- Veiller à l'application de la réglementation relative aux Pôles Espoirs ;
- Donner un avis à l'attention de l' élu en charge de la Filière et du Directeur Technique National notamment sur :
 - les dossiers des associations soumis à l'appellation « Pôle Espoirs ».
 - les demandes de renouvellement de l'appellation « Pôle Espoirs ».
 - les propositions de retrait de l'appellation « Pôle Espoirs ».
- D'arbitrer les conflits entre les différentes structures de formation ;
- Donner un avis sur les parcours des joueurs au regard des plans de succession ;

RÔLE DU MANAGER PPF EN CHARGE DU SUIVI :

- Coordonner sur son territoire la mise en œuvre du projet de performance fédéral de la direction technique nationale ;
- Coordonner l'accompagnement des structures du projet de performance fédéral ;
- Coordonner l'accompagnement individualisé des sportifs ;
- Collaborer / accompagner les acteurs territoriaux du haut niveau jeune ;
- Articuler les dispositifs du haut-niveau jeune de l'élite régionale espoirs.

Principe général : les pôles espoirs de club rattachés à des associations de clubs sont, en partie, subventionnés par la Fédération Française de Rugby. **A ce titre, un suivi/contrôle budgétaire est assuré par la FFR.**

L'ensemble du suivi administratif et financier du Pôle doit être réalisé par une ressource de l'association du club support. Les engagements de dépenses doivent être réalisés sur un compte bancaire distinct. Les éventuelles subventions (ANS, Collectivités territoriales, autres partenaires...) perçues au titre du fonctionnement du Pôle Espoirs devront apparaître dans les suivis et être imputées sur ce même compte.

- **Procédure de suivi budgétaire** : Chaque Pôle Espoirs doit adresser à la Commission Régionale, les documents suivants selon le calendrier ci-dessous établi :
 - **Au 15 avril de la saison en cours** : L'état nominatif des sportifs P1 à proposer à l'entrée, au maintien et à la sortie au Pôle, pour la saison suivante, établi sur le modèle annexé au présent cahier des charges (annexe V) ;
 - **Au 31 mai de la saison en cours** : Un budget prévisionnel de la saison suivante, détaillé.
 - **Au 30 juin de la saison en cours** : Un compte de résultat réalisé de la saison N, détaillé, et attesté par le responsable sportif du Pôle Espoirs et la personne ressource en charge du suivi comptable. Le relevé du grand livre analytique du compte bancaire du Pôle Espoirs de club pourra être demandé, à tout moment, par la FFR afin d'attester de l'utilisation des fonds.

Le cas échéant, un état nominatif des sommes facturées au titre des frais de scolarité et d'hébergement, pour les stagiaires du Pôle Espoirs concerné établi sur le modèle annexé au présent cahier des charges (annexe X).

La FFR pourra, si elle l'estime utile, solliciter la transmission de tout document ou pièce comptable nécessaire au contrôle des budgets prévisionnels et comptes de résultat ainsi produit.

PART FIXE CLUB & PART VARIABLE JOUEUR

Subvention fédérale fixe annuelle **10 000 €**

- Respect du cahier des charges des APER

Subvention fédérale variable annuelle **2 000€ / stagiaire**

- Au regard du nombre de joueurs listés "Espoirs"

PRISE EN CHARGE DIRECTE FFR

Médical

Désignation du médecin et du kiné et prise en charge fédérale des honoraires tout comme l'intégralité des examens relevant du suivi médical réglementaire.

L'organisation des rassemblements nationaux relève de la compétence de la FFR.

EFFECTIFS	
5.1.1. Nombre minimal de stagiaires	Pas de minimum de joueur.
5.1.2 Affiliation	Tout membre du Pôle Espoirs du club doit être licencié au sein de ce même club.
5.1.3 Affectation des stagiaires	La liste d'affectation des stagiaires est établie par la Commission Nationale des Pôles Espoirs, après proposition de la Commission Régionale.
	Sauf cas exceptionnel, accepté par la Commission Nationale du haut niveau Jeunes, un sportif ne peut intégrer qu'un Pôle Espoirs Rugby à moins de 50km de son domicile, ou à défaut, le plus proche. En cas de mutation, dans cette même zone géographique, la commission nationale examinera précisément la situation familiale, scolaire et sportive du joueur. Ainsi le plan de succession du club d'accueil pourra être demandé pour justifier du positionnement du joueur dans son nouveau projet.
5.1.4 Arbitres	Un public arbitre, non listé espoirs, pourra intégrer la structure Pôle Espoirs. La liste des arbitres à intégrer est décidée par la Direction Nationale des officiels de match.
5.1.5. Age	Sauf reclassement en catégorie d'âge supérieure, l'âge minimum pour intégrer un Pôle Espoirs Rugby est de 15 ans. En tout état de cause, aucun joueur âgé de moins de 12 ans ne pourra intégrer un Pôle.
ÉTABLISSEMENT SCOLAIRE SUPPORT	
5.1.6. Offre de formation	<p>L'établissement scolaire doit obligatoirement dispenser les enseignements des filières générales, d'une filière technologique au minimum et/ou d'une filière professionnelle et/ou d'une filière d'apprentissage.</p> <p>L'établissement scolaire doit impérativement collaborer en vue de soutenir le double projet du sportif. Dans ce cadre, il met en place les conditions de scolarité, d'entraînement et de suivi de formation nécessaires à la réussite de ce double projet. Ce lycée doit être labellisé Sport Etude.</p> <p>Dans un souci de mutualisation et d'optimisation des moyens, sur une zone géographique donnée, les élèves sportifs doivent dans la mesure du possible être regroupés au sein d'un même établissement.</p> <p>L'établissement scolaire support du Pôle pourra le cas échéant, signer une convention particulière avec un autre établissement délivrant une formation non dispensée en son sein, afin de permettre à un joueur du Pôle Espoirs de suivre cette formation. Toute éventuelle convention de ce type doit être adressée pour information à la FFR.</p>

FORMATION EXTRA SPORTIVE	
5.1.7. Principe général	<p>Le principe de double formation est une priorité du dispositif mis en place au sein du Pôle Espoirs. Ainsi chaque Pôle Espoirs doit être rattaché à un établissement scolaire de l'Education Nationale au sein duquel les sportifs peuvent poursuivre leur scolarité.</p> <p>Le suivi d'une formation extra sportive par les sportifs du Pôle est donc de la responsabilité du proviseur de l'établissement de rattachement, en étroite collaboration avec le manager du Pôle et du Manager PPF du secteur.</p>
5.1.8 Bilan d'orientation	<p>Un entretien avec le responsable des études et/ou un CPE et/ou un conseiller d'orientation dans le but de valider un projet et un dispositif scolaire, compatible avec la préparation sportive doit être réalisé avec le joueur :</p> <ul style="list-style-type: none"> • A l'entrée en Pôle ; • Lors de chaque classe à orientation.
5.1.9. Soutien scolaire	<p>Le stagiaire doit avoir la possibilité de suivre des cours de soutien, et/ou de rattrapage en raison d'une participation à une compétition fédérale ou internationale. Dès lors, le responsable des études en collaboration avec le chef d'établissement doit être en mesure d'organiser des sessions de formation complémentaires assurées par des enseignants de l'établissement scolaire concerné, ou en ligne, au moyen d'outil informatique (plateforme numérique, visioconférences...).</p>
5.1.10. Aménagements scolaires	<p>Les stagiaires doivent bénéficier d'un temps scolaire aménagé. L'organisation de l'emploi du temps doit en effet permettre aux élèves sportifs de suivre l'enseignement indispensable à la poursuite d'un cursus cohérent dans le cadre d'une future insertion professionnelle, en favorisant un entraînement sportif de qualité au regard des exigences de résultat, tout en ménageant des temps de récupération et d'intégration sociale.</p> <p>Ainsi, le lycée et le club doivent s'appuyer sur la circulaire MENE2334358C du 15-12-2023 relative à l'organisation d'un Sport Etude Rugby, dans lequel les joueurs listés "espoirs" par la Fédération seraient identifiés P1.</p>
5.1.11. Evaluations trimestrielles	<p>Les résultats d'examens et les conclusions des conseils de classe, doivent être examinés par le manager du Pôle Espoirs, puis inscrits dans l'outil Génération Bleue accompagnés des remarques respectives à l'issue de chaque année scolaire.</p>

5.1.12. Comportements

Toute personne du Pôle doit respecter les règles élémentaires de savoir être et de savoir vivre en collectivité et est tenue d'adopter, en toutes circonstances, un comportement respectueux et courtois vis-à-vis :

- Des représentants de la FFR ;
- De l'encadrement du Pôle ;
- Des autres pensionnaires ;
- Des professeurs de l'établissement scolaire ;
- De l'ensemble des personnels salariés présents sur le site ;
- Des intervenants extérieurs ;
- De toute autre personne présente sur le site.

Au regard de l'exigence requise pour atteindre l'excellence sportive, le joueur s'engage à faire preuve de sérieux en toute circonstance, et d'un engagement total, afin de suivre de manière optimale le programme du Pôle.

En cas d'intervention publique (sur tout support, y compris réseaux sociaux), le commentaire de toute personne du Pôle devra être loyal et objectif, non désobligeant et non préjudiciable à l'image, la réputation ou les intérêts du Rugby et/ou de la Fédération Française de Rugby.

Tout comportement susceptible d'être contraire au règlement disciplinaire de la FFR peut entraîner des poursuites selon les modalités fixées par ledit règlement. Dans ce cadre, tout élément se rapportant à un tel comportement doit être transmis sans délai au Secrétaire Général de la FFR.

Toutefois, et pour permettre de gérer rapidement les incidents mineurs, le Manager du Pôle peut infliger des avertissements pour les comportements ci-dessous :

- Retards répétés non justifiés ;
- Absences non justifiées ;
- Détérioration volontaire du matériel et/ou des locaux ;
- Manquement aux règles d'usage des locaux ;
- Tenue vestimentaire inappropriée.

Tout avertissement infligé à un stagiaire sera signalé sans délai au Secrétaire Général de la FFR.

A partir de 3 avertissements prononcés à l'encontre d'un stagiaire lors d'une même saison sportive (peu importe le motif des 3 avertissements), la Commission Nationale du Haut Niveau Jeunes statuera sur le maintien dudit stagiaire au sein du Pôle.

Toute stagiaire exclu du lycée de rattachement du Pôle ou d'un lycée partenaire et ne pouvant plus poursuivre sa formation scolaire dans le cadre du double projet sera automatiquement exclue du Pôle.

ENCADREMENT TECHNIQUE	
5.2.1. Direction pédagogique...	1 Manager de Pôle Espoirs, proposé par le club, responsable du double cursus de formation des stagiaires.
5.2.2 ...et sportive	<p>Titulaire, au minimum, du DEJEPS sur les saisons 2026/27 et 2027/28.</p> <p>Titulaire ou en formation DESJEPS (ou BEES 2^{ème} degré) à compter de la saison 2028/29 et titulaire du certificat d'accompagnement mental de la FFR à compter de la saison 2027/28.</p> <p>Il est responsable de la mise en œuvre du programme sportif élaboré par la Direction Sportive de la FFR. Les missions du Manager de Pôle Espoirs sont détaillées dans la fiche de poste annexée au présent cahier des charges. Il managera les intervenants (rugby, préparation physique, mental...) identifiés par le club et la Fédération afin d'assurer un équivalent temps plein au service des stagiaires listés Espoirs.</p>
5.2.3. Référent Préparation Mentale	Chaque Pôle Espoirs de club doit avoir un référent PM accrédité dans le réseau PMAS. Son rôle prioritaire est de garantir la mise en place de la Planification de l'Entraînement aux Habiletés Mentales (PEHM), et des autres préconisations de la direction sportive via le Pôle Préparation Mentale et Accompagnement des Staffs des équipes de France (Pôle PMAS).
5.2.4. Référents Préparation Physique	Chaque Pôle doit avoir un référent de la préparation physique titulaire du certificat de capacité en préparation physique (au plus tard sur la saison 2027/2028) de la FFR et d'une carte professionnelle. Sa mission est détaillée par le manager de Pôle Espoirs puis soumis au manager PPF. Il peut comprendre la gestion de la charge de travail, l'aide à la planification des contenus des contenus d'entraînement, le suivi de l'état de forme, le développement des différentes qualités physiques ainsi que leur évaluation.

ENCADREMENT TECHNIQUE

5.2.5. Intervenants ponctuels	L'intervention d'une personne extérieure, au profit du Pôle Espoirs ne sera possible qu'après la validation du Manager PPF. Une liste d'entraîneurs diplômés d'Etat et de préparateurs physiques, titulaires d'une carte professionnelle interviennent sous la responsabilité du Manager de Pôle Espoirs. Aucun intervenant en sus du la référent PM du Pôle ne peut intervenir au sein d'un Pôle Espoirs sans avoir été accrédité au préalable dans le réseau PMAS. Une liste des membres accrédités mise à jour sera fournie chaque début de saison.
5.2.6. Arbitrage	En cas de présence d'arbitre au sein du Pôle Espoirs, une organisation sera proposée et validée ultérieurement par la FFR.
5.2.7. Outil vidéo	1 ressource du club désignée à la captation des images de matchs des stagiaires et à leur dépose sur la plateforme fédérale VEO selon le process déployé à chaque début de saison.
5.2.8. Administratif et financier	1 ressource du club assurant les missions de responsable administratif et financier du Pôle (suivi budgétaire, demandes de subventions, annexes...).
5.2.9. Formation continue des intervenants sportifs	Le Manager de Pôle Espoirs organisera la participation des intervenants sportifs du Pôle Espoirs, notamment les entraîneurs de club, à l'encadrement des actions et rassemblements nationaux (Mercredis et stages bleus, Elite Jeunes à XV, à 7 Féminin et Masculin...).

ENCADREMENT MÉDICAL

5.2.10. Médecin

Sa désignation sera validée par le Comité médical de FFR. Il sera le responsable médical du Pôle Espoirs.

Il devra être en mesure de justifier d'un diplôme tel que défini ci-dessous :

- Capacité en médecine du sport,
- C.E.S. ou D.E.S.C. de médecine du sport,
- D.U ou D.I.U. de traumatologie du sport,
- C.E.S. ou D.E.S.C de rééducation fonctionnelle,
- DU ou DIU pathologie du rugby,

Le médecin du Pôle Espoirs est tenu de se rendre disponible au sein du Pôle pour une visite médicale hebdomadaire dont le volume sera déterminé par la Fédération en fonction des effectifs P1 et P2.

5.2.11. Kinésithérapeute

Le Pôle Espoirs doit identifier un ou plusieurs kinésithérapeutes au sein du club ou justifier du rattachement à un cabinet paramédical de kinésithérapie.

Ce rattachement doit être formalisé sur une convention dont une copie doit être adressée au Comité Médical de la FFR avant le 1er décembre de la saison en cours.

5.2.12. Diététicien

Le Pôle Espoirs doit justifier de l'intervention d'un diététicien, lequel participe à la commission et à l'élaboration des menus des établissements scolaires. Ainsi, il pourra le cas échéant, sous la responsabilité du médecin du Pôle, et en concertation avec le manager du Pôle Espoirs proposer des ajustements en fonction des besoins identifiés. Par ailleurs, le diététicien devra animer une intervention de sensibilisation des sportifs à l'importance de la diététique.

FORMATION SPORTIVE	
5.3.1.Objectifs sportifs	<p>Développement de l'ensemble des compétences des jeunes sportifs afin de les préparer aux exigences de la pratique du rugby au plus haut niveau. Le programme de formation sportive doit être centré sur l'individu et respectant les directives de la Direction Sportive de la FFR portées par le Projet Bleu et le manager PPF.</p> <p>La Direction Sportive a fixé les objectifs suivants:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se référer en permanence aux critères du plus haut niveau pour définir les objectifs ; • Mettre en œuvre les méthodes et contenus d'entraînement en vue d'atteindre les objectifs fixés ; • Orienter prioritairement la périodisation et la programmation sur le respect du PPID du joueur. • Permettre au joueur d'évoluer prioritairement au poste défini dans le PPID. • Évaluer les effets des entraînements et les performances en match. • Utiliser le logiciel de suivi développé par la FFR • Le programme de formation sportive doit être centré sur l'individu et respectant les directives de la Direction Sportive de la FFR portées par le Projet Bleu et le manager PPF.
5.3.2. Planification	<p>La Direction Sportive définit la planification annuelle. Celle-ci peut comporter des activités du Pôle Espoirs dans l'établissement scolaire, en club ou en autonomie. Les sportifs listés auront l'obligation de répondre aux convocations fédérales.</p> <p>Dispositif et volume de la formation sportive : 12 heures par semaine au minimum dont 9 heures de sollicitations physiques (entraînements rugby, préparation physique, match...) sur un minimum de 42 semaines d'entraînement annuel (dont 7 semaines en période de vacances scolaires).</p> <p>Des semaines spécifiques de régénération physique doivent être planifiées avec moins de 5 heures hebdomadaires de sollicitation physique (match compris).</p> <p>Des programmes d'entraînement, dans le respect des objectifs définis par la Direction Technique Nationale, seront à réaliser sous la responsabilité du Manager de Pôle Espoirs, en cohérence avec la programmation du club.</p> <p>Les Pôles Espoirs doivent tout mettre en œuvre pour assurer la mise en place des préconisations du Pôle PMAS, notamment : (a) la PEHM,(b) les reports de quantification de la charge au sein de l'outil de suivi des PER, et (c) les mesures des variables psychologiques.</p>

FORMATION SPORTIVE	
5.3.3.Evaluation sportive	<p>Afin d'assurer un suivi homogène, fiable et longitudinal des joueuses et joueurs intégrés dans les Pôles Espoirs l'évaluation physique constitue une étape structurante du projet de performance. Trois périodes d'évaluation sont obligatoires au cours de la saison : début (septembre), milieu (janvier/février) et fin de saison (mai/juin).</p> <p>Chaque Pôle Espoirs doit programmer une journée dédiée par période, en collaboration avec le référent club et l'intervenant en charge de l'évaluation physique mandaté par la FFR (ICEP). L'ensemble des résultats doit être renseigné dans l'outil de recueil et de suivi longitudinal FFR dédié (« Génération bleue ») pour les joueurs P1.</p> <p>La batterie de tests suivante doit être réalisée dans son intégralité sur les trois périodes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aérobic => Yo-Yo intermittent niveau 1 (Yo-Yo IR1) - Vitesse => Sprint 10 m, 20 m, 30 m avec cellules photoélectriques ; sprint 50 m avec cellules photoélectriques et données GPS pour l'élaboration du profil Force / Vitesse - Force haut du corps => 1 RM développé-couché et traction pronation stricte - Force bas du corps => Tirage isométrique mi-cuisse (TIMC) sur plateforme de force et 3 RM squat - Puissance bas du corps => détente verticale à base d'un saut avec contre mouvement (CMJ) sur plateforme de force (VALD) et détente horizontale au Broad Jump - Force cervicale (K-Push) - Données anthropométriques => taille debout et poids <p>En cas d'absence (blessure ou indisponibilité médicale), un report encadré doit être prévu et validé par le référent club. L'ensemble des tests doit être conduit dans des conditions strictement standardisées (matériel homologué, encadrement expérimenté, protocole conforme) afin de garantir la fiabilité des résultats.</p> <p>Des tests physiques complémentaires peuvent être proposés aux joueurs tout au long de la saison afin d'optimiser le suivi de performance : force maximale tirage, Bronco test, broken Bronco, évaluations fonctionnelles (FMS) ...</p>

FORMATION SPORTIVE	
5.3.4 .Suivi du joueur	<p>Mettre en œuvre les méthodes et contenus d'entraînement validés par la FFR afin d'atteindre les objectifs fixés.</p> <p>Assurer le recueil et l'analyse quotidiens des charges externes et internes d'entraînement et de match, conformément au cadre établi par le département Performance de la FFR.</p> <p>Les joueurs P1 seront équipés par la FFR en dispositifs GPS et brassières de son fournisseur. Le suivi GPS est obligatoire pour l'ensemble des joueurs P1 du Pôle Espoirs. Ces données physiques de charge d'entraînement seront partagées avec le département performance de la direction technique et sportive. Le suivi RPE et s-RPE (durée x RPE) ainsi que le questionnaire d'état de forme proposé par la FFR devront être proposés à l'ensemble des joueurs P1 des Pôles Espoirs.</p> <p>Organiser au minimum trois entretiens individuels par saison avec chaque joueur afin d'évaluer sa progression dans le cadre de son PPID.</p>
5.3.5. Environnement du stagiaire	<p>Assurer un suivi diététique des stagiaires listés.</p> <p>Garantir un apport nutritionnel suffisant pour l'ensemble des stagiaires listés (quantités supplémentaires à la cantine et collations).</p>
5.3.6. Contenus d'entrainement	<p>Entrainement personnalisé au regard du PPID et sur l'ensemble des facteurs de la performance.</p> <p>Entraînements collectifs ; Connaissance du jeu et de la règle ;</p> <p>Méthodologie d'entrainement : entrainer les 3 plans (total, réduit, individuel) en tenant compte des spécificités du rugby de haut-niveau.</p> <p>Il est possible d'inviter des joueurs extérieurs au PER (partenaires) dans le cadre de séances identifiées pour mettre les sportifs espoirs dans des conditions optimales de développement, après accord du manager PPF.</p>
5.3.7. Aménagements horaires	<p>Toute activité physique du stagiaire doit prendre en compte sa récupération. Les entraînements devraient débuter au plus tôt à 6h30 et se terminer au plus tard à 21h.</p> <p>La programmation doit impérativement être individualisée.</p> <p>L'emploi du temps du joueur doit être aménagé afin de lui réserver des temps libres suffisants pour lui permettre d'une part d'avoir une récupération optimale et d'autre part de développer la vie sociale nécessaire à son équilibre</p>

FORMATION SPORTIVE	
5.3.8. Temps de jeu en compétition	<p>Dans une logique de développement à long terme optimal du joueur, il est recommandé que celui-ci bénéficie d'une planification adaptée de périodes d'entraînement, de compétition et de régénération.</p> <p>Sur l'ensemble de la saison, il est conseillé de réaliser entre 20 à 22 compétitions officielles (match à XV et tournoi de 7). Il est recommandé de ne pas dépasser trois rencontres consécutives sans période de repos. La programmation annuelle comprend 14 à 16 semaines dédiées au développement. Ces phases se structurent habituellement en 6 semaines durant la présaison (été), 6 semaines durant la période hivernale (janvier – février), ainsi que 2 à 3 semaines supplémentaires, réparties au cours de la saison.</p> <p>Par ailleurs, il est préconisé de prévoir 14 à 16 semaines de repos ou de régénération, sans ou avec contact "contrôlé". Parmi celles-ci, 7 semaines peuvent être consacrées à des périodes significatives de repos, réparties en 5 semaines consécutives en période estivale et 2 semaines consécutives en période hivernale. À ces semaines de repos, s'ajoutent 7 à 9 semaines de régénération, positionnées en fonction des besoins, sans obligation d'être consécutives.</p>

HÉBERGEMENT / RESTAURATION / VIE

5.4.1 Type	<p>L'hébergement des sportifs au sein même de l'établissement scolaire (internat) est facultatif et à charge des familles et/ou des clubs. Des situations particulières pourront être examinées par la commission Nationale des Pôles Espoirs.</p> <p>Internat au sein du lycée support ou au sein d'une structure annexe, situé à proximité des lieux de formation et conforme aux dispositions législatives et réglementaires en vigueur concernant l'hébergement des mineurs, accessible chaque semaine à partir du dimanche soir.</p>
5.4.2 Chambres	Organisées en chambre de 3 sportifs maximum, équipées d'une literie de qualité et d'un bureau par personne.
5.4.3. Salle restauration	Accès à la restauration collective adaptée le matin, midi, collation et soir (après l'entraînement).
5.4.4. Salle d'étude / salle de vie	Une salle dédiée permettant accueillir l'ensemble des stagiaires et l'encadrement à l'occasion de réunions et séquences de formation, avec tables et chaises en nombre suffisant, tableaux et vidéoprojecteur.
5.4.5. Bureau encadrement	A minima, un bureau équipé d'un ordinateur, connexion internet, vidéo projecteur, matériel d'analyse de performance.
5.4.6. Bureau médical	1 bureau sur les lieux de formation avec espace d'attente et équipé comme suit : un bureau, une table d'examen, une machine à glace, un pèse personne, un mètre de mesure, un bain de glace, fournitures médicales.
5.4.7. Salle de soins	Un espace adapté équipé avec 1 table de massage et un point d'eau.
5.4.8. Surveillant d'internat	Respect de la réglementation en vigueur.

STRUCTURES D'ENTRAINEMENT

5.4.9. Terrain d'entrainement

Un terrain de rugby engazonné ou synthétique (homologué FFR) muni d'un éclairage réglementaire (selon règlement FFR) au sein de l'établissement support ou à proximité immédiate (15' maximum de déplacement à pied, en véhicule ou en transport en commun depuis le lycée support).

5.4.10. Vestiaires équipés

1 vestiaire minimum

5.4.11. Autres équipements sportifs

Un espace sportif couvert (dojo, gymnase...), un lieu de stockage pour le matériel sportif, un lieu de stockage des sacs réservé aux stagiaires.

5.4.12. Salle de musculation

Une salle de musculation répondant aux normes de sécurité en vigueur, équipée comportant :

- Un atelier cardio (1 vélo, 1 rameur),
- un banc réglable,
- un banc couché, deux racks à squats,
- un banc lombaire,
- une barre de traction,
- au minimum 4 barres de charge haltérophilie,
 - des poids et haltères de musculation, des poids d'haltérophilie initiation et travail lourd, plateau fixe ou mobile d'haltérophilie, des tapis de sol, des médecines ball.

5.4.13. Matériel pédagogique

Le matériel d'entrainement suivant :

- un joug,
- 1 ballon de rugby réglementaire pour 4 stagiaires,
- chasubles,
- petit matériel (plots, balises, tees, échelle de rythme, haies, piquets...), cinq sacs de plaquage.

RÉCUPÉRATION, SUIVI ÉTAT DE FORME

5.5.1. Moyens de récupération

Le médecin est en charge de vérifier que des moyens sont mis en place, pour permettre une bonne récupération.
Repos, sommeil, diététique adapté, balnéothérapie ou autres soins, réathlétisation, etc ..

SUIVI MÉDICAL

5.5.2. Suivi médical

Conformément à l'article L. 231-6 du code du sport, la FFR assure l'organisation de la surveillance médicale particulière à laquelle sont soumis les sportifs de haut niveau mentionnés au premier alinéa de l'article L. 221-2 du code du sport, ainsi que les stagiaires listés Espoirs P1.

Les examens obligatoires à réaliser sont énumérés dans le règlement médical de la FFR.

Il aura en charge la gestion le suivi épidémiologique des blessures et l'actualisation permanente des examens pratiqués par rapport à la demande du cahier de charges. Il aura la charge de l'organisation des séances d'information, sensibilisation à la commotion cérébrale auprès de l'ensemble des sportifs.

L'échange d'informations médicales entre le médecin du Pôle et le médecin président du comité médical fédéral est obligatoire concernant les sportifs sélectionnés.

5.5.3. Suivi diététique

Les sportifs du Pôle doivent bénéficier d'un suivi diététique particulier lié à la pratique intensive du sport et adapté en fonction de leur activité sportive journalière.

L'élaboration d'une collation est essentielle.

La priorité dans les programmes diététiques sera donnée à l'apport nutritionnel naturel (apport protéiné supplémentaire par modification du régime alimentaire et augmentation de l'apport protéique, carnés etc.).

Le recours à des compléments nutritionnels avant 18 ans est strictement interdit.

SUIVI MÉDICAL	
5.5.4. Informations obligatoires	<p>Chaque début de saison, les sportifs du Pôle Espoirs doivent assister aux réunions de formation suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sensibilisation à la commotion cérébrale • Information complète et détaillée sur le rôle général d'information du médecin en matière médicale, de conduites à risques et de maltraitance ; • Information générale sur l'hygiène de vie et la diététique ; • Information régulière sur la prévention du dopage avec distribution de la liste des produits et méthodes interdites à jour ; • Formation aux premiers secours et à la prise en charge de l'arrêt cardiaque. • Sensibilisation et prévention sur les conduites addictives, la violence et la discrimination dans le sport.
5.5.5. Outil de suivi	<p>L'ensemble des données médicales attachées à un sportif doit être consigné dans le Dossier Médical.</p> <p>Un dossier médical informatisé sera proposé prochainement par la FFR.</p>

Annexe 1 : Convention quadripartite (multipartite) Lycée / clubs / FFR / Ligue Régionale

Annexe 2 : Charte du stagiaire listé Espoirs (à venir)

Annexe 3 : Convention tripartite : joueur conventionné en Centre de formation agréé et listé Espoirs (à venir)

Annexe 4 : Fiche(s) de poste :

- Manager du Pôle Espoirs Rugby de club

Annexe 5 : Etat nominatif des stagiaires listés en structure

Annexe 6 : Etat nominatif de l'encadrement

Annexe 7 : Modèle budget prévisionnel

Annexe 8 : Dossier de demande de création / renouvellement du Pôle Espoirs

Annexe 9 : Convention financière FFR / Club



FFR

CONTACTS :

JORDAN ROUX - VICE-PRÉSIDENT TERRITOIRES ET FILIÈRES JEUNES

- JORDAN.ROUX@FFR.FR

GRÉGOIRE BENOIST - RESPONSABLE FILIÈRE D'ACCÈS HAUT NIVEAU

- GREGOIRE.BENOIST@FFR.FR

AURÉLIEN ADAM - CHARGÉ DE MISSION FILIÈRE D'ACCÈS HAUT NIVEAU

- AURELIEN.ADAM@FFR.FR

JEAN-MARC BEDEREDE - MANAGER HAUTE PERFORMANCE DTN

- JEAN-MARC.BEDEREDE@FFR.FR